



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 18*



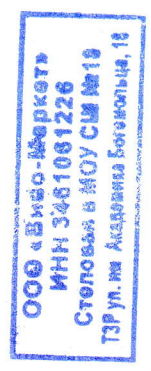
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

28.07.2017

4 день

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп из овошей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	8,5		135	2004
Чахохбили №491	150	18,2	19,8	9,7	291,1	8,6		491	2004
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0		304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0		349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		31,6	31,1	131,4	929,8	21,3			

Зав. производством *Менюнова Л.С.*



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

С.А. Давыдова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

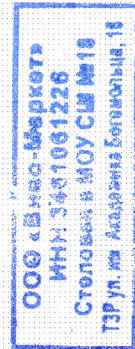
г.в. О.А. Козл

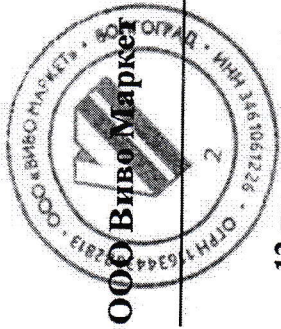
4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	0,0	203	2011
чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:		21,5	23,5	79,3	613,5	0,0	0,0		

Применова Е.С.

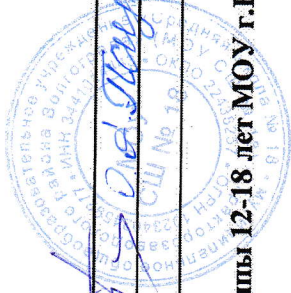
Зав. производством





[Handwritten signature]

Утверждаю
 Директор
 МОУ *СМ № 18*



И.В. Давыдова

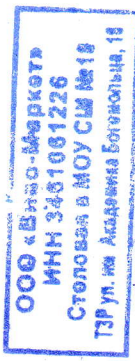
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

г.в. 04. 8.08.17

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0	268	2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		25,7	29,2	88,8	719,4	0,0			

Зав. производством *Демидова Л.С.*



ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

С.А. Жукова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.04.2027

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3		6,8	135	2004
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5		4,6	491	2004
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3		0,0	304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4		0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		21,1	19,9	112,0	708,8		13,9		

Зав. производством

Ремеников А.С.

